

PROVINCIALE KAMPIOENSCHAPPEN ALLE CAT.

TONGEREN 24-25 APRIL 2010

Inschrijfgeld : 1.50€ per nummer
 jun-sen : 2€ per nummer
 Max. 2 nummers per dag per atleet

INSCHRIJVEN TEN LAATSTE 30' voor aanvang v/h nummer op schema

DAG 1: 24 april

13h00	300m horden cad dames 400m horden sch dames 400m horden jun dames 400m horden sen dames	13h00	ver cad dames spee jun/sen dames hoog sch heren
13h30	100m reeksen cad heren 100m reeksen sch heren 100m reeksen jun heren 100m reeksen sen heren	13h45	ver jun/sen dames spee sch dames hoog cad heren
14h00	80m horden cad dames 100m horden sch dames 100m horden jun dames 100m horden sen dames	14h30	ver sch dames discus jun/sen heren hoog jun/sen heren
14h45	800m cad heren 800m sch heren 800m jun/sen heren	15h15	HSS cad dames discus cad heren kogel jun/sen heren
15h15	100m finale cad heren 100m finale sch heren 100m finale jun heren 100m finale sen heren	16h00	HSS jun/sen dames spee cad dames kogel sch heren
15h45	400m cad dames 400m sch dames 400m jun dames 400m sen dames	16H45	HSS sch dames discus sch heren kogel cad heren
16h15	200m reeksen cad heren 200m reeksen sch heren 200m reeksen jun heren 200m reeksen sen heren		* Indien er niet voldoende atleten zijn, worden de finales gelopen op het tijdstip v/d reeksen
16h45	1500m cad dames 1500m sch dames 1500m jun dames 1500m sen dames		* veteranen nemen deel als senior
17h15	200m cad heren finale 200m sch heren finale 200m jun heren finale 200m sen heren finale		*iedereen neemt deel in zijn eigen categorie
17h30	3000m sch dames 3000m jun/sen dames		