

PROVINCIALE KAMPIOENSCHAPPEN ALLE CAT.

TONGEREN 24-25 APRIL 2010

Inschrijfgeld : 1.50€ per nummer
 jun-sen : 2€ per nummer
 Max. 2 nummers per dag per atleet

INSCHRIJVEN TEN LAATSTE 30' voor aanvang v/h nummer op schema

DAG 2: 25 april

13h00	300m horden cad heren 400m horden sch heren 400m horden jun heren 400m horden sen heren	13h00	ver cad heren speer jun/sen heren hoog sch dames polsstok cad/sch/jun/sen dames
13h30	100m reeksen cad dames 100m reeksen sch dames 100m reeksen jun dames 100m reeksen sen dames	13h45	ver jun/sen heren speer sch heren hoog cad dames
14h00	100m horden cad heren 110m horden sch heren 110m horden jun heren 110m horden sen heren	14h30	ver sch heren discus jun/sen dames hoog jun/sen dames
14h45	800m cad dames 800m sch dames 800m jun/sen dames	15h15	HSS cad heren discus cad dames kogel jun/sen dames polsstok cad/sch/jun/sen heren
15h15	100m finale cad dames 100m finale sch dames 100m finale jun dames 100m finale sen dames	16h00	HSS jun/sen heren speer cad heren kogel sch dames
15h45	400m cad heren 400m sch heren 400m jun heren 400m sen heren	16H45	HSS sch heren discus sch dames kogel cad dames
16h15	200m reeksen cad dames 200m reeksen sch dames 200m reeksen jun dames 200m reeksen sen dames	* Indien er niet voldoende atleten zijn, worden de finales gelopen op het tijdstip v/d reeksen	
16h45	1500m cad heren 1500m sch heren 1500m jun heren 1500m sen heren	* veteranen nemen deel als senior	
17h15	200m cad dames finale 200m sch dames finale 200m jun dames finale 200m sen dames finale	*iedereen neemt deel in zijn eigen categorie	
17h30	3000m sch heren 5000m jun/sen heren	Voor meer info : Herman.daenen@pandora.be	