



Gemeentelijk sportstadion Kortesse

Olympic

3 april 2011 14h00

Inschrijvingsgeld : 3 €meerkamp

Inschrijvingen tot 30 min voor aanvang van de proef

Programma

Jongens		Meisjes	
Ben :	4-kamp (60-600 -ver-kogel)	Ben :	4-kamp (60-600 -ver-kogel)
Pup :	4-kamp (60-1000-ver-hockey)	Pup :	4-kamp (60-1000-ver –discus)
Min :	5-kamp (80-1000-hoog-kogel-discus)	Min :	5-kamp (150-1000-hoog-kogel-speer)

Lathoogte Hoogspringen

3 Pogingen/hoogte

Min jongens	1.05 – 1.15 – 1.20 – 1.25 - ... - +5
Min meisjes	1.00 – 1.10 – 1.15 – 1.20 - ... - +5

Uurrooster

14:00		Hoog Min meisjes Kogel Ben meisjes
14:15	60 meter Pup meisjes 60 meter Pup jongens	
14:30		Hockey Pup jongens Kogel Min meisjes
14:45	60 meter Ben meisjes 60 meter Ben jongens	
15:00		Kogel Min jongens Ver Ben meisjes
15:15	80 meter Min meisjes 80 meter Min jongens	
15:30		Hoog Min jongens Speer Min meisjes
16:00	600 meter Ben meisjes	Discus Pup meisjes Ver Pup jongens
16:30	1000 meter Pup jongens	Ver Ben jongens Discus Min jongens
17:00	1000 meter Min meisjes 1000 meter Min jongens	Kogel Ben jongens Ver Pup meisjes
17:30	600 meter Ben jongens 1000 meter Pup meisjes	