



ADD Tongeren

..atletiek voor jong en oud

kogelstoten 1,000kg Ben Dames Uur=19:17

Reeks:1

1	1995 Ongenaden Yana	ACA	7.03m	2
2	1328 Vos Jade	ADD	6.92m	2
3	2287 Bikkembergs Hanke	ADD	6.61m	2
4	2028 Raemaekers Tess	AVT	6.09m	3
5	1334 Jorissen Fleur	ADD	5.16m	2
6	1717 Licata Elisa	ADD	4.84m	2
7	2085 Rouvrois Mirthe	ADD	3.10m	4

hockeywerpen Ben Heren Uur=20:57

Reeks:1

1	2896 Hermans Luuk*	SACN	32.56m	2
2	9802 ODEKERKEN THOMAS	NA	24.68m	2
3	9801 GIFFEL SAIMEN	NA	24.26m	3
4	2864 Van Biesbrouck Olivier	ADD	21.19m	3
5	9804 MBACHU JASON	NA	20.12m	3
6	3191 Vercaigne Bent	ARAC	18.95m	2
7	1224 Benarbia Abdelkader	GENK	15.58m	3
8	1825 Van Dyck Brent	ACHL	15.19m	3
9	2617 Vandersmissen Fre	ADD	15.04m	4

discuswerpen 0,600kg Pup Dames Uur=19:23

Reeks:1

1	4615 Savelkouls Mila	ATLA	29.60m	0
2	4041 Vanaenrode Amelien	AVT	24.26m	0
3	4470 Jacobs Katleen	ATLA	20.43m	1
4	4171 Snellinx Jana	ADD	19.68m	0
5	5241 Raemaekers Jill	AVT	19.18m	1
6	4111 Daniels Liene	ATLA	18.68m	1
7	3086 PIGNOLET Emilie	ARCH	17.77m	0
8	4534 Benarbia Amina	GENK	15.66m	0
9	4143 Pieri Axelle	GENK	13.29m	1
10	4542 Petry Lisa	ADD	13.02m	1
11	4530 Knapen Caroline	GENK	12.30m	1
12	4659 Van Dyck Lien	ACHL	10.68m	0

verspringen
Reeks:1

Pup Heren Uur=19:26

1	5472	Volont Donald	ADD	4.28m	1
2	5895	Vandersteen Yente	ACA	4.17m	0
3	5469	Lambrecht Harley	ADD	4.17m	0
4	5470	Schoefs Daan	ADD	3.80m	0
5	4350	BOUCHAT Boris	RFCL	3.77m	0
6	9800	ODEKERKEN DENNIS	NA	3.61m	0
7	6246	Bos Jordy	ADD	3.59m	0
8	5887	Stas Emile	ADD	3.58m	0
9	5044	Nijsten Vinney	GENK	3.47m	0
10	6454	Steegmans Andreas	ACA	3.37m	0

hoogspringen
Reeks:1

Min Dames Uur=19:29

1	6900	Van Oosterwyck Lotte	AVZK	1.45m	98
2	7785	Cuyx Silke	ADD	1.40m	98
3	8215	Goossens Noa	ADD	1.30m	99
4	7031	Vanhoof Loes	ATLA	1.25m	99
5	7494	Michiels Becky	ACHL	1.25m	98
5	8342	Wagemans Esther	ADD	1.25m	99
7	8107	Roussard Heleen	AVT	1.15m	98

speerwerpen 400g
Reeks:1

Min Heren Uur=19:32

1	7893	Van Thillo Glenn	KAPE	33.22m	98
2	8579	Van Dyck Jorn	ACHL	32.29m	98
3	8437	Knapen Olivier	GENK	26.34m	98
4	8111	Teuchie Arno	ADD	25.42m	98
5	8121	Metten Lorijn	ADD	24.69m	98
6	8757	Didden Thibaut	LOOI	24.66m	99
7	7568	ABSALOM Nicolas*	RCB	24.43m	99
8	8466	Jacobs Colin	ADD	24.16m	98
9	8463	Bauters Laurens	ADD	23.40m	99
10	8468	Mombeek Jonas	ADD	21.03m	99
11	9805	GIFFEL DANIEL	NA	20.91m	99
12	9803	ODEKERKEN SANDER	NA	16.49m	99
13	9306	Van Biesbrouck Emmanuel	ADD	13.03m	98

60 meter
Reeks:1

Ben Dames Uur=19:03

1	1995	Ongenaden Yana	ACA	9.81	2
2	2287	Bikkembergs Hanke	ADD	10.34	2
3	1717	Licata Elisa	ADD	10.86	2
4	1328	Vos Jade	ADD	10.88	2
5	1334	Jorissen Fleur	ADD	11.09	2
6	2085	Rouvrois Mirthe	ADD	12.69	4
7	1714	Serdons Nayah	ADD	12.80	3

60 meter

Ben Heren Uur=19:04

Reeks:1

1	3191 Vercaigne Bent	ARAC	10.14	2
2	9802 ODEKERKEN THOMAS	NA	10.47	2
3	9804 MBACHU JASON	NA	10.60	3
4	1825 Van Dyck Brent	ACHL	10.72	3
5	2864 Van Biesbrouck Olivier	ADD	10.73	3
6	9801 GIFFEL SAIMEN	NA	11.36	3
7	2617 Vandersmissen Fre	ADD	11.62	4
8	2959 Vos Beau	ADD	12.76	4

hockeywerpen

Ben Dames Uur=20:58

Reeks:1

1	1995 Ongenaden Yana	ACA	18.82m	2
2	2287 Bikkembergs Hanke	ADD	17.71m	2
3	2028 Raemaekers Tess	AVT	17.23m	3
4	1714 Serdons Nayah	ADD	10.02m	3

verspringen

Ben Heren Uur=19:52

Reeks:1

1	3191 Vercaigne Bent	ARAC	3.39m	2
2	9802 ODEKERKEN THOMAS	NA	3.28m	2
3	1825 Van Dyck Brent	ACHL	3.18m	3
4	2864 Van Biesbrouck Olivier	ADD	2.99m	3
5	2617 Vandersmissen Fre	ADD	2.61m	4
6	9801 GIFFEL SAIMEN	NA	2.61m	3
7	2560 Raemaekers Xander	AVT	2.52m	4
8	2959 Vos Beau	ADD	2.29m	4
9	1224 Benarbia Abdelkader	GENK	2.22m	3

kogelstoten 2,000kg

Pup Dames Uur=20:10

Reeks:1

1	4615 Savelkouls Mila	ATLA	10.07m	0
2	4143 Pieri Axelle	GENK	7.88m	1
3	4534 Benarbia Amina	GENK	7.76m	0
4	4041 Vanaenrode Amelien	AVT	7.75m	0
5	4659 Van Dyck Lien	ACHL	6.98m	0
6	3930 Van Thillo Kathleen	KAPE	6.97m	0
7	5241 Raemaekers Jill	AVT	6.79m	1
8	4171 Snellinx Jana	ADD	6.73m	0
9	4470 Jacobs Katleen	ATLA	6.58m	1
10	4111 Daniels Liene	ATLA	6.49m	1
11	4542 Petry Lisa	ADD	6.28m	1
12	3003 MATHIAS Maud	SPA	6.09m	0
13	4543 Jorissen Fien	ADD	5.58m	0
14	4530 Knapen Caroline	GENK	5.32m	1
15	4921 Cuyx Femke	ADD	4.94m	1

discuswerpen 0,600kg Pup Heren Uur=20:27

Reeks:1

1	4350 BOUCHAT Boris	RFCL	24.90m	0
2	6454 Steegmans Andreas	ACA	24.25m	0
3	5895 Vandersteen Yente	ACA	23.54m	0
4	5469 Lambrecht Harley	ADD	20.72m	0
5	6136 Van Coppenolle Stijn	ZWAT	18.43m	0
6	5044 Nijsten Vinney	GENK	16.27m	0
7	3753 MATHIAS Charles	SPA	16.13m	0
8	9800 ODEKERKEN DENNIS	NA	14.64m	0
9	5474 Bertrand Ignace	ADD	14.17m	1
10	5890 Vandersmissen Faber	ADD	13.32m	1
11	5470 Schoefs Daan	ADD	12.60m	0
12	4987 Beenkens Tom*	ATLA	9.48m	1
13	5887 Stas Emile	ADD	9.44m	0
	5472 Volont Donald	ADD	GP	1

speerwerpen 400g Min Dames Uur=20:30

Reeks:1

1	8040 Timmermans Celine	ACA	29.14m	98
2	7499 Van Hooghten Lauranne	ACHL	22.24m	99
3	7756 Boiten Tine	ACA	21.96m	99
4	7776 Serdons Nikita	ADD	20.72m	99
5	7494 Michiels Becky	ACHL	20.60m	98
6	7417 Paduart Alana	ADD	18.36m	99
7	6985 Vanaenrode Marjolein	AVT	18.07m	98
8	8215 Goossens Noa	ADD	17.51m	99
9	7035 Daniels Lotte	ATLA	13.45m	99
10	7031 Vanhoof Loes	ATLA	12.92m	99
11	6167 PIGNOLET Clemence	ARCH	10.24m	99

hoogspringen Min Heren Uur=20:34

Reeks:1

1	8757 Didden Thibaut	LOOI	1.46m	99
2	8437 Knapen Olivier	GENK	1.30m	98
2	8466 Jacobs Colin	ADD	1.30m	98
4	8579 Van Dyck Jorn	ACHL	1.25m	98
5	7568 ABSALOM Nicolas*	RCB	1.25m	99
6	8121 Metten Lorijn	ADD	1.20m	98
7	8463 Bauters Laurens	ADD	1.15m	99
7	9803 ODEKERKEN SANDER	NA	1.15m	99
9	9306 Van Biesbrouck Emmanuel	ADD	1.15m	98

60 meter Pup Heren Uur=19:56

Reeks:1

1	5469 Lambrecht Harley	ADD	9.25	0
2	5472 Volont Donald	ADD	9.42	1
3	5895 Vandersteen Yente	ACA	9.55	0
4	6454 Steegmans Andreas	ACA	9.63	0
5	6246 Bos Jordy	ADD	9.73	0

	6	5470 Schoefs Daan	ADD	9.75	0
60 meter Reeks:2	Pup Heren Uur=19:56				
	1	5887 Stas Emile	ADD	9.90	0
	2	3753 MATHIAS Charles	SPA	9.99	0
	3	4350 BOUCHAT Boris	RFCL	10.24	0
	4	5044 Nijsten Vinney	GENK	10.36	0
	5	9800 ODEKERKEN DENNIS	NA	10.42	0
	6	5890 Vandersmissen Faber	ADD	10.57	1
	7	4987 Beenkens Tom*	ATLA	10.79	1
	8	5455 Van Vinckenroye Toon	ADD	10.93	1
60 meter Reeks:1	Pup Dames Uur=19:56				
	1	4542 Petry Lisa	ADD	9.19	1
	2	3003 MATHIAS Maud	SPA	9.20	0
	3	4041 Vanaenrode Amelien	AVT	9.30	0
	4	4172 Van Gurp Yasmine	ADD	9.34	0
	5	4143 Pieri Axelle	GENK	9.69	1
	6	4534 Benarbia Amina	GENK	9.86	0
60 meter Reeks:2	Pup Dames Uur=19:56				
	1	4032 Billion Lena	AVT	9.66	1
	2	4530 Knapen Caroline	GENK	9.87	1
	3	4178 Martens Jana	ADD	9.92	1
	4	4659 Van Dyck Lien	ACHL	9.94	0
	5	3930 Van Thillo Kathleen	KAPE	9.95	0
	6	4615 Savelkouls Mila	ATLA	10.33	0
	7	4921 Cuyx Femke	ADD	10.53	1
	8	4543 Jorissen Fien	ADD	10.80	0
verspringen Reeks:1	Ben Dames Uur=20:38				
	1	2287 Bikkembergs Hanke	ADD	3.50m	2
	2	1995 Ongenaden Yana	ACA	3.13m	2
	3	1328 Vos Jade	ADD	3.10m	2
	4	2028 Raemaekers Tess	AVT	2.98m	3
	5	1717 Licata Elisa	ADD	2.92m	2
	6	1714 Serdons Nayah	ADD	2.49m	3
	7	2085 Rouvrois Mirthe	ADD	1.98m	4
kogelstoten 1,000kg Reeks:1	Ben Heren Uur=20:40				
	1	2896 Hermans Luuk*	SACN	12.11m	2
	2	2864 Van Biesbrouck Olivier	ADD	7.59m	3
	3	9801 GIFFEL SAIMEN	NA	7.12m	3
	4	3191 Vercaigne Bent	ARAC	7.04m	2
	5	1825 Van Dyck Brent	ACHL	6.77m	3

6	9802 ODEKERKEN THOMAS	NA	6.40m	2
7	1224 Benarbia Abdelkader	GENK	6.18m	3
8	2617 Vandersmissen Fre	ADD	5.10m	4
9	2560 Raemaekers Xander	AVT	4.74m	4
10	2959 Vos Beau	ADD	4.65m	4

hockeywerpen
Reeks:1

Pup Dames Uur=20:55				
1	4041 Vanaenrode Amelien	AVT	35.17m	0
2	4143 Pieri Axelle	GENK	35.09m	1
3	3086 PIGNOLET Emilie	ARCH	28.73m	0
4	4542 Petry Lisa	ADD	27.36m	1
5	4171 Snellinx Jana	ADD	25.75m	0
6	4534 Benarbia Amina	GENK	24.61m	0
7	4530 Knapen Caroline	GENK	22.30m	1
8	5241 Raemaekers Jill	AVT	20.13m	1
9	4178 Martens Jana	ADD	17.73m	1
10	4921 Cuyx Femke	ADD	17.48m	1
	4659 Van Dyck Lien	ACHL	GP	0
	3003 MATHIAS Maud	SPA	GP	0

hockeywerpen
Reeks:1

Pup Heren Uur=20:42				
1	5469 Lambrecht Harley	ADD	44.82m	0
2	5472 Volont Donald	ADD	35.89m	1
3	6454 Steegmans Andreas	ACA	35.71m	0
4	9800 ODEKERKEN DENNIS	NA	35.42m	0
5	3753 MATHIAS Charles	SPA	35.19m	0
6	5895 Vandersteen Yente	ACA	34.11m	0
7	5474 Bertrand Ignace	ADD	32.71m	1
8	5044 Nijsten Vinney	GENK	30.51m	0
9	4350 BOUCHAT Boris	RFCL	29.81m	0
10	6136 Van Coppenolle Stijn	ZWAT	29.50m	0
11	5470 Schoefs Daan	ADD	28.03m	0
12	5887 Stas Emile	ADD	25.96m	0
13	4987 Beenkens Tom*	ATLA	22.59m	1
14	5890 Vandersmissen Faber	ADD	15.36m	1
15	5455 Van Vinckenroye Toon	ADD	15.21m	1

verspringen
Reeks:1

Min Dames Uur=20:44				
1	7785 Cuyx Silke	ADD	4.59m	98
2	6985 Vanaenrode Marjolein	AVT	4.15m	98
3	8107 Roussard Heleen	AVT	4.15m	98
4	6900 Van Oosterwyck Lotte	AVZK	4.12m	98
5	8342 Wagemans Esther	ADD	3.98m	99
6	7031 Vanhoof Loes	ATLA	3.92m	99
7	7756 Boiten Tine	ACA	3.74m	99
8	7499 Van Hooghten Lauranne	ACHL	3.69m	99
9	8215 Goossens Noa	ADD	3.60m	99

10	8040 Timmermans Celine	ACA	3.58m	98
11	7035 Daniels Lotte	ATLA	3.53m	99
12	7030 Caubergs Jana	ATLA	3.49m	99
13	7416 Van Vinckenroye Lotte	ADD	3.20m	99
14	7776 Serdons Nikita	ADD	3.10m	99

discuswerpen 0,750kg Min Heren Uur=20:52

Reeks:1

1	8531 Swinnen Ilias	LYRA	31.40m	98
2	8579 Van Dyck Jorn	ACHL	30.87m	98
3	7893 Van Thillo Glenn	KAPE	27.43m	98
4	8757 Didden Thibaut	LOOI	25.80m	99
5	8111 Teuchie Arno	ADD	25.38m	98
6	8463 Bauters Laurens	ADD	23.39m	99
7	8121 Metten Lorijn	ADD	19.01m	98
8	7568 ABSALOM Nicolas*	RCB	18.88m	99
9	9803 ODEKERKEN SANDER	NA	15.10m	99
10	8468 Mombeek Jonas	ADD	14.63m	99
11	9306 Van Biesbrouck Emmanuel	ADD	14.02m	98
	8466 Jacobs Colin	ADD	GP	98
	5469 Lambrecht Harley	ADD	NG	Pup 0

80 meter

Min Heren Uur=20:34

Reeks:1

1	7568 ABSALOM Nicolas*	RCB	11.69	99
2	8111 Teuchie Arno	ADD	11.86	98
3	9805 GIFFEL DANIEL	NA	12.34	99
4	9803 ODEKERKEN SANDER	NA	12.72	99
5	8121 Metten Lorijn	ADD	12.94	98
	8579 Van Dyck Jorn	ACHL	NG	98

80 meter

Min Heren Uur=20:34

Reeks:2

1	9273 Bouazzaboui Ayoub	ADD	11.29	98
2	8437 Knapen Olivier	GENK	11.97	98
3	8463 Bauters Laurens	ADD	12.42	99
4	9274 Bouazzaoui Ibrahim	ADD	12.44	99
5	8466 Jacobs Colin	ADD	12.45	98
6	9306 Van Biesbrouck Emmanuel	ADD	12.51	98

80 meter

Min Dames Uur=20:22

Reeks:1

1	7494 Michiels Becky	ACHL	11.29	98
2	8107 Roussard Heleen	AVT	11.47	98
3	6985 Vanaenrode Marjolein	AVT	11.98	98
4	6900 Van Oosterwyck Lotte	AVZK	12.02	98
5	6983 Haex Kelly	AVT	12.05	98
6	8215 Goossens Noa	ADD	12.19	99

80 meter	Min Dames	Uur=20:22			
Reeks:2					
	1	7785 Cuyx Silke	ADD	11.84	98
	2	8342 Wagemans Esther	ADD	12.38	99
	3	7973 Claes Evelyne	RCT	12.50	98
	4	7031 Vanhoof Loes	ATLA	12.71	99
	5	7030 Caubergs Jana	ATLA	12.94	99
	6	7416 Van Vinckenroye Lotte	ADD	13.05	99
	7	7776 Serdons Nikita	ADD	14.55	99

600 meter	Ben Dames	Uur=20:44			
Reeks:1					
	1	2287 Bikkembergs Hanke	ADD	2'14.83	2
	2	1995 Ongenaden Yana	ACA	2'23.61	2
	3	1328 Vos Jade	ADD	2'30.59	2
	4	1714 Serdons Nayah	ADD	3'02.26	3
	5	2085 Rouvrois Mirthe	ADD	3'11.88	4

600 meter	Ben Heren	Uur=20:47			
Reeks:1					
	1	3191 Vercaigne Bent	ARAC	2'11.38	2
	2	9802 ODEKERKEN THOMAS	NA	2'20.30	2
	3	1825 Van Dyck Brent	ACHL	2'21.18	3

discuswerpen 0,750kg	Min Dames	Uur=21:11			
Reeks:1					
	1	7028 Vandeput Babette	ATLA	37.04m	98
	2	7499 Van Hooghten Lauranne	ACHL	26.37m	99
	3	7973 Claes Evelyne	RCT	23.33m	98
	4	6983 Haex Kelly	AVT	22.65m	98
	5	6985 Vanaenrode Marjolein	AVT	22.33m	98
	6	8040 Timmermans Celine	ACA	21.08m	98
	7	7756 Boiten Tine	ACA	20.87m	99
	8	6167 PIGNOLET Clemence	ARCH	19.17m	99
	9	8215 Goossens Noa	ADD	18.16m	99
	10	7417 Paduart Alana	ADD	16.47m	99
	11	7494 Michiels Becky	ACHL	15.96m	98
	12	7776 Serdons Nikita	ADD	15.91m	99
	13	7031 Vanhoof Loes	ATLA	13.77m	99
	14	6900 Van Oosterwyck Lotte	AVZK	12.29m	98
	15	7035 Daniels Lotte	ATLA	8.94m	99

kogelstoten 3,000kg	Min Heren	Uur=21:13			
Reeks:1					
	1	8579 Van Dyck Jorn	ACHL	11.74m	98
	2	8531 Swinnen Ilias	LYRA	10.12m	98
	3	7893 Van Thillo Glenn	KAPE	9.85m	98
	4	8111 Teuchie Arno	ADD	8.57m	98
	5	9273 Bouazzaboui Ayoub	ADD	8.12m	98
	6	8466 Jacobs Colin	ADD	7.74m	98

7	8463 Bauters Laurens	ADD	7.14m	99
8	7568 ABSALOM Nicolas*	RCB	6.86m	99
9	8437 Knapen Olivier	GENK	6.29m	98
10	9803 ODEKERKEN SANDER	NA	6.25m	99
11	9274 Bouazzaoui Ibrahim	ADD	5.97m	99
12	9805 GIFFEL DANIEL	NA	5.83m	99
13	8121 Metten Lorian	ADD	5.82m	98
14	8468 Mombeek Jonas	ADD	5.68m	99
15	9306 Van Biesbrouck Emmanuel	ADD	5.49m	98

1000 meter
Reeks:1

Pup Dames Uur=21:14

1	8215 Goossens Noa	ADD	3'43.50	Min	99
2	4542 Petry Lisa	ADD	3'43.89		1
3	7030 Caubergs Jana	ATLA	3'49.38	Min	99
4	7416 Van Vinckenroye Lotte	ADD	3'53.42	Min	99
5	8342 Wagemans Esther	ADD	3'56.77	Min	99
6	4032 Billion Lena	AVT	3'57.32		1
7	7785 Cuyx Silke	ADD	4'11.58	Min	98
8	7776 Serdons Nikita	ADD	4'39.84	Min	99
	4172 Van Gulp Yasmine	ADD	NG		0

1000 meter
Reeks:1

Pup Heren Uur=21:18

1	7163 DEFREERE Gilles	CABW	3'04.31	Min	98
2	8111 Teuchie Arno	ADD	3'07.60	Min	98
3	5469 Lambrecht Harley	ADD	3'46.28		0
4	5470 Schoefs Daan	ADD	3'46.93		0
5	8463 Bauters Laurens	ADD	3'47.33	Min	99
6	5887 Stas Emile	ADD	3'48.53		0
7	9803 ODEKERKEN SANDER	NA	3'52.93	Min	99
8	9805 GIFFEL DANIEL	NA	3'53.23	Min	99
9	9800 ODEKERKEN DENNIS	NA	4'06.12		0
	8579 Van Dyck Jorn	ACHL	NG	Min	98