



ADD Tongeren

.. atletiek voor jong en oud

Zondag 17 Juli 2011

ADD Tongeren

jeugd 13u

open 15u

Open meeting met PK steeple

polstok springen samen

inschrijvingen tot 30min voor aanvang proef

inkom 2€

inschrijfgeld

loopnummer 1,50€

kampnummer 1,50€

13uur	ben	heren	ver
	ben	dames	kogel
	pup	heren	hockey
	pup	dames	discus
	min	heren	speer
	min	dames	hoog

13u45	ben	heren	60
	ben	dames	60
	pup	heren	60
	pup	dames	60
	min	heren	150
	min	dames	150

15u	PK STEEPLE		
	cad	dames	1500
	cad	heren	1500
	sch	dames	2000
	sch	heren	2000
	jun/sen	dames	3000
	jun/sen	heren	3000
	mas	dames	3000
	mas	heren	3000

15u	alle cat	dames en heren	polstok
	cad		kogel dames
	jun sen		discus heren
	cad		ver heren
	jun sen		hoog heren

16u	cad	ver	dames
	cad / sch	hamer	dames
	jun sen	kogel	heren

16u30	cad/sch	dames	200
	jun/sen	dames	200
	cad/sch	heren	200
	jun/sen	heren	200

16u30	sch	hoog	heren
-------	-----	------	-------

16u45	sch	kogel	dames
	cad / sch	hamer	heren
	sch	ver	heren

16u50	jun/sen	dames	800
	sch	heren	800

17u15	sch	kogel	heren
	jun sen	speer	heren

17u10	jun/sen	heren	3000
-------	---------	-------	------

hoogte polstok

1,60 / 1,80 / 2,00 / +10cm