

ADD

**ATLETIEKCLUB
DE DEMER**

TONGEREN – Sportpark de Motten



**1^{ste} Manche van het Limburgs Cross Criterium
4/11/2018**

Met de ondersteuning van

**BIO  RACER
speedwear**

**VANDERSANDEN 
BRICKS**

 **runners'
lab**

Ben 11 Dames 860m Uur:12:50

Benamins Meisjes 2011

1	1888	Kowalczyk Lena	11	ADD	3'30
2	9987	Huys Lise	11	NA	3'36
3	1240	Beeckaert Robe	11	MACD	3'39
4	1949	Hulsmans Sien	11	LOOI	3'40
5	1085	Claes Anneli	11	TACT	3'40
6	1005	Mennen Nienke	11	SACN	3'41
7	1885	Weber Leyana	11	GENK	3'42
8	9975	El Mansouri fatima	11	NA	3'53
9	9971	Vander Meer Amber	11	NA	3'56
10	1765	De Ridder Kiki	11	ACA	3'57
11	1770	Nicolaij Line	11	ACA	4'00
12	1492	Froidmont Kyana	11	ATLA	4'02
13	9993	Vos Fien	11	NA	4'03
14	9966	Harjit Singh Grumanat Kau	11	NA	4'06
15	9995	Houbrix Floor	11	NA	4'08
16	2306	Diricks Julie	11	ADD	4'10
17	9979	Vandeur Flore	11	NA	4'10
18	1003	Smeets Lyna	11	SACN	4'12
19	1506	Vertessen Majken	11	ADD	4'16
20	2276	Herremans Hanne	11	ATLA	4'17
21	2302	Ghijssens Liv	11	ADD	4'21
22	1663	Houbrechts Lore	11	ADD	4'25
23	1713	Menu Cleo	11	DCLA	4'36
24	1137	Allegria Alexia	11	DCLA	4'55

Ben 10 Dames 860m Uur:12:50

Benamins Meisjes 2010

1	9999	Huybrechts Lotta	10	NA	3'22
2	1113	Vanderkrieken Asa	10	AVT	3'26
3	1000	Vliegen Mien	10	SACN	3'29
4	9986	Geens Geike	10	NA	3'35
5	1165	Landuyt Kara	10	AVT	3'37
6	9988	Mortzos Aurelia	10	NA	3'38
7	1938	Moris Zita	10	ADD	3'40
8	1169	Rodiers Ellie	10	DCLA	3'41
9	1579	Vliegen Emma	10	GENK	3'42
10	1035	Cluysen Zoe	10	AVT	3'43
11	1536	Bar Annemarie	10	DCLA	3'44
12	1961	Ruette Elyne	10	ATLA	3'53
13	1411	Neven Lena	10	ATLA	3'53
14	1407	Vanbergen Gitte	10	DCLA	3'54
15	1415	Wysmans Lisse	10	DCLA	4'11
16	1419	Muffels Lio	10	ATLA	4'35

Ben 11 Heren 860m Uur:12:53

Benamins Jongens 2011

1	7661	Weltens Toon	11	SACN	3'29
2	8046	Cloesen Maarten	11	ADD	3'31
3	8720	Corstjens Jasper	11	ADD	3'36
4	7723	Delahaye Wout	11	TACT	3'38
5	7721	Thijs Milo	11	ATLA	3'40
6	8287	Martens Jules	11	AVT	3'42
7	8435	Proesmans Miel	11	ADD	3'44
8	8136	Cox Vince	11	MACD	3'57
9	7718	Steege Tieme	11	ATLA	3'58
10	8691	Van de Voorde Louis	11	AVT	4'00
11	8098	Hurkens Yonah	11	MACD	4'38
12	7748	Croughs Rune	11	DCLA	4'56

Ben 10 Heren 860m Uur:13:16

Benamins Jongens 2010

1	9969	Clauwers Thor	10	NA	3'09
2	8813	Maes Finn	10	BREE	3'10
3	7688	Saenen Ferde	10	LOOI	3'15
4	7260	Vansteenkiste Niels	10	AVT	3'16
5	8199	Giardini Matteo	10	ADD	3'19
6	9976	Scattino Federico	10	NA	3'19
7	8286	Aerts Louis	10	RCT	3'21
8	7614	Kellens Matice	10	ATLA	3'25
9	9967	Stevens Seth	10	NA	3'26
10	8690	Braes Samuel	10	AVT	3'26
11	8334	Gabriels Simon	10	BREE	3'26
12	7290	Artoos Bent	10	DCLA	3'30
13	7218	Pictoel Mathias	10	TACT	3'30
14	7608	Vanonckelen Warre	10	DCLA	3'32
15	7610	Cox Willem	10	ATLA	3'24
16	8348	Coppola Imano	10	GENK	3'34
17	7380	Derickx Tuur	10	BREE	3'34
18	9994	Houbrix Floor	10	NA	3'35
19	9984	Simons Rube	10	NA	3'35
20	8704	Jaspers Nathan	10	GENK	3'37
21	8194	El Bazizi Ilyas	10	GENK	3'41
22	8265	Mantels Kamiel	10	ADD	3'34
23	9970	Collas Thebe	10	NA	3'42
24	8016	Lemmens Daan	10	ACA	3'51
25	7613	Van Loo Sander	10	ATLA	3'55
26	8193	Kromski Liam	10	GENK	3'58
27	7471	Borgers Kobe	10	AVT	4'00
28	8347	Tercan Ahmet	10	GENK	4'03

29	7317	Grootjans Lars	10	AVT	4'13
30	8346	Kuypers Noah	10	GENK	4'27
31	9985	Kempeneers Victor	10	NA	4'45

Pup 09 Dames 1380m Uur:13:32

Pupillen Meisjes 2009

1	5266	Ramaekers Lio-Laut	9	GENK	5'02
2	5087	Van Loo Karlijn	9	DCLA	5'32
3	4696	Claes Nahla	9	TACT	5'37
4	5277	Van Diest Stien	9	GENK	5'40
5	5267	Voorter Maxime	9	GENK	5'42
6	5265	Driessen Willemijn	9	GENK	5'45
7	4738	Vanhees Dieuwke	9	AVT	5'49
8	4641	Willekens Sophie	9	SACN	5'45
9	4810	Mathieu Aurélie	9	DCLA	5'55
10	4816	Nulens Jana	9	DCLA	5'55
11	5589	Weber Helena	9	GENK	5'56
12	5585	Stoffels Lauren	9	GENK	5'57
13	5264	Janssen Kato	9	GENK	5'59
14	5586	Van Roosebeke Fran	9	GENK	6'00
15	5669	Martens Louise-Marie	9	AVT	6'11
16	5359	Boelen Julie	9	ADD	6'14
17	5819	Schepers Nell	9	AVT	6'19
18	5269	Daniels Zoe	9	GENK	5'19
19	5360	Phillippeth Fien	9	ADD	6'22
20	6024	Van Weel Julie	9	MACD	6'23
21	5484	Nicolaij Phebe	9	ACA	6'29
22	4558	Heuvelman Isa	9	SACN	6'30
23	4501	Segers Julie	9	DCLA	6'33
24	5658	Coninx Falke	9	ADD	6'34
25	5364	Cuyx Morgane	9	ADD	6'34
26	5593	Licata Mila	9	ADD	6'38
27	5097	Thijs Lien	9	ATLA	6'40
28	5668	Lemmens Charlot	9	ACA	6'41
29	5801	Weetjens Jinthe	9	MACD	6'42
30	5496	Cloesen Merel	9	ADD	7'13
31	9961	Matembele Rislove	9	NA	7'15

Pup 08 Dames 1380m Uur:13:39

Pupillen Meisjes 2008

1	5192	Cruyts Guinevere	8	TACT	5'16
2	5262	Scattino Arianna	8	GENK	5'16
3	4555	Claes Dieuwke	8	SACN	5'23
4	4697	Strouwen Sandrine	8	TACT	5'32
5	5361	Morrhey Maite	8	ADD	5'39
6	5810	Daniëls Noa	8	GENK	5'45

7	5196	Diricks Lore	8	ADD	5'49
8	4897	Beeckaert Mira	8	MACD	5'53
9	5661	Moris Lena	8	ADD	5'55
10	4698	Vandevelde Stien	8	TACT	5'56
11	4808	Hombroux Lena	8	DCLA	5'58
12	9991	Vos Hannah	8	NA	6'00
13	5789	Stulens Hanne	8	ADD	6'11
14	5273	Boonen Niene	8	GENK	6'14
15	5790	Bastiaens Eva	8	ADD	6'14
16	4628	Lagarde Maxime	8	SACN	6'15
17	4557	Heuvelman Liv	8	SACN	6'19
18	9974	Tans Norah	8	NA	6'23
19	5474	Vandersteen Magali	8	ACA	6'23
20	5813	Vranken Nore	8	ATLA	6'32
21	5594	Verghote Charlotte	8	ADD	6'37
22	9973	Vanloffelt Emelien	8	NA	6'41
23	5791	Coninx Jinthe	8	ADD	6'42
24	5499	Nelesen Alix	8	ADD	6'44
25	4811	Mommaerts Annika	8	DCLA	6'46
26	5476	Lemmens Steffie	8	ACA	7'08
27	5662	Vanderstukken Mila	8	RCT	7'35

Pup 09 Heren 1380m Uur:13:44

Pupillen Jongens 2009

1	900	Winters Lars	9	GENK	5'02
2	347	Breugelmans Jan	9	DCLA	5'05
3	1135	De Ridder Jappe	9	ACA	5'07
4	1327	Loomans Lander	9	SACN	5'16
5	69	Bax Stan	9	SACN	5'18
6	188	Van Duffel Jens	9	SACN	5'19
7	769	Weltens Mathias	9	SACN	5'19
8	1720	Gürsoy Kayhan	9	DCLA	5'27
9	1006	Muller Milo	9	ADD	5'35
10	390	Verdonck Mathis	9	LOOI	5'39
11	1324	Carlens Daan	9	ADD	5'43
12	705	Verstraete Mathis	9	DCLA	5'44
13	702	Verschraegen Jarno	9	DCLA	5'53
14	995	Modesti Mathias	9	MACD	5'53
15	903	Sangiaco Lucas	9	GENK	5'57
16	1211	Gillabel Enno	9	TACT	5'58
17	904	Creyns Jonas	9	GENK	5'59
18	826	Van de Poel Lars	9	ADD	6'00
19	909	Hauquier Mitch	9	GENK	6'00
20	1596	Teuchy Liam	9	ACA	6'07
21	994	Akkermans Joppe	9	MACD	6'13
22	908	Alenteyns Jens	9	GENK	6'37

23	695	Claesen Wout	9	ATLA	6'48
24	1336	Lemmens Jorrit	9	ACA	6'59
25	810	Iguaddouren Zayd	9	MACD	7'02

Pup 08 Heren 1380m Uur:13:49

Pupillen Jongens 2008

1	699	Cox Tomas	8	ATLA	4'56
2	459	Derickx Juul	8	BREE	4'58
3	1258	Van Erum Tiebe	8	GENK	4'59
4	1306	Put Nand	8	LOOI	5'00
5	200	Debaere Thomas	8	AVT	5'07
6	1305	Ceyssens Wannes	8	LOOI	5'07
7	9989	Wijnen Matz	8	NA	5'16
8	1082	Hulsmans Warre	8	LOOI	5'21
9	9990	Vanlessen Iars	8	NA	5'28
10	1757	El Mansouri Amr	8	GENK	5'29
11	202	Gijbels Juul	8	AVT	5'32
12	1148	Vanmechelen Daan	8	ACA	5'41
13	901	Wathiong Robbe	8	GENK	5'48
14	300	Vanderkrieken Jinto	8	AVT	5'51
15	387	Van Eyck Stan	8	DCLA	5'53
16	907	Putzeys Lukas	8	GENK	5'53
17	906	Reyskens Dries	8	GENK	5'58
18	9997	Timmermans Lucas	8	NA	6'04

Min 07 Dames 1650m Uur:13:55

Miniemen Meisjes 2007

1	8624	De Paepe Emma	7	GENK	6'17
2	8275	Verdonck Kyra	7	LOOI	6'17
3	8254	Jaspers Eva	7	DCLA	6'27
4	8199	Vanhees Femke	7	AVT	6'35
5	9130	Vanoppen Martha	7	ACA	6'38
6	8680	Francart Lisse	7	ADD	6'43
7	8920	Luyten Lobke	7	LOOI	6'45
8	8811	Hurkens Noémi	7	MACD	6'46
9	9163	Joosten Kyani	7	SACN	6'46
10	8913	Cardinaels Manou	7	LOOI	6'56
11	8559	Bosmans Liana	7	MACD	7'06
12	8228	Breugelmans Tine	7	DCLA	7'10
13	8772	Vendrix Yirthe	7	ACA	7'10
14	9159	Straetemans Yana	7	LOOI	7'11
15	8076	Vliegen Nel	7	SACN	7'13
16	7986	Hermans Erin	7	SACN	7'14
17	7988	Bax Rosalie	7	SACN	7'14
18	8258	Molders Kaat	7	DCLA	7'15
19	8569	Lenaers Nymke	7	ADD	7'19

20	8255	Lemmens Geike	7	DCLA	7'21
21	8871	Tercan Ebrar	7	GENK	7'28
22	9063	Stulens Lotte	7	ADD	7'30
23	8570	Nijs Liene	7	ADD	7'51
24	8679	Phillippeth Lize	7	ADD	8'39
25	8267	Michiels Lotte	7	LOOI	8'52

Min 06 Dames 1650m Uur:14:05

Miniemen Meisjes 2006

1	8262	Leekens Jolien	6	AVT	6'08
2	8208	Schraepen Zoe	6	AVT	6'08
3	8253	Gursoy Allegra	6	DCLA	6'09
4	8081	Lagarde Indy	6	SACN	6'10
5	8090	Debaere Eline	6	AVT	6'19
6	8681	Nyssen Marthe	6	ADD	6'22
7	8082	Dujourie Lara	6	SACN	6'23
8	8685	Boyen Maya	6	TACT	6'28
9	8958	Bremans Anne-sophie	6	ACHL	6'29
10	8622	Vanden Bossche Zenja	6	GENK	6'40
11	8312	Van Hoof Julia	6	ROBA	6'41
12	7987	Smids Sare	6	SACN	6'41
13	8165	Vanspauwen Margot	6	TACT	6'43
14	8686	Froidmont Louise	6	TACT	6'44
15	8167	Pictoel Mirthe	6	TACT	6'45
16	8269	Boets Liene	6	AVT	6'46
17	8949	Trekels Tine	6	ACA	6'49
18	8487	Segers Heleen	6	ATLA	6'49
19	8002	Vandebroek Tahnée	6	SACN	7'02
20	8564	Vlayen Ymke	6	TACT	7'03
21	8943	Vandebosch Zoë	6	ADD	7'08
22	8168	Wathion Rane	6	TACT	7'13
23	8778	Casters Margo	6	ACA	7'13
24	8953	Hesius Yana	6	DALO	7'14
25	8859	Lambrechts Jasmien	6	ADD	7'17
26	8687	Houben Iliana	6	TACT	7'18
27	8771	Lenaers Ella	6	ACA	7'21
28	9077	Vossen Merel	6	LOOI	7'23
29	8768	Vandersteen Liesl	6	ACA	7'27
30	8256	Maris Eva	6	DCLA	7'40
31	8944	Vanroy Lore	6	GENK	7'55
32	9075	Weetjens Ismey	6	MACD	8'03

Min 07 Heren 1650m Uur:14:09

Miniemen Jongens 2007

1	4049	Gijbels Tuur	7	AVT	5'53
2	4459	Cox Jannes	7	ATLA	5'56

3	4045	Bertotto Dario	7	AVT	6'01
4	4610	Winters Ruben	7	GENK	6'10
5	4775	Penders Gust	7	ACA	6'27
6	4224	Kerfs Jonas	7	AVT	6'36
7	9992	Vos Jules	7	NA	6'37
8	4872	Beusen Brent	7	ADD	6'40
9	9964	Knuysen Yoran	7	NA	6'53
10	4618	Van Diest Neel	7	GENK	7'09
11	4464	Van Loo Robin	7	ATLA	7'10
12	4453	Vanbergen Sibe	7	DCLA	7'12
13	4465	Segers Maarten	7	ATLA	7'13
14	4619	Hauquier Brian	7	GENK	7'23
15	4672	Modesti Xander	7	MACD	7'26
16	4219	Rodiers Daan	7	DCLA	7'28
17	4608	El Alaoui Dien	7	GENK	7'33
18	4536	Iguaddouren Moussa	7	MACD	7'42

Min 06 Heren 1650m Uur:14:13

Miniemen Jongens 2006

1	4426	Lambrechts Flor	6	AVT	5'49
2	4218	Landuyt Arne	6	AVT	5'50
3	5247	Ballet Finn	6	ACA	5'52
4	5256	El Mansouri Amine	6	GENK	6'00
5	4133	Schutjes Emiel	6	DALO	6'01
6	4106	Gaublomme Tijn	6	TACT	6'02
7	4105	Gaublomme Kobe	6	TACT	6'06
8	5054	Vanhove Ties	6	LOOI	6'07
9	4227	Van Eyck Bram	6	DCLA	6'14
10	3901	Segers Joren	6	DCLA	6'23
11	4784	Danckaert Kobe	6	ACA	6'27
12	5257	Olaerts Mika	6	GENK	6'35
13	4919	Vanherle Gilles	6	ADD	6'36
14	4552	Vertessen Kjelle	6	ADD	6'37
15	4221	Michiels Jasper	6	LOOI	6'47
16	9968	Harit Singh Moanroy	6	NA	7'15
17	4681	Vijnck Jente	6	ADD	7'17
18	4616	Werrebrouck Jens	6	GENK	7'20
19	4188	Burdzy Cedric	6	DCLA	7'28
20	4551	Breban Tom	6	ADD	7'53
21	4920	Vanderstukken Bas	6	RCT	8'31

Cad 05+04 Dames 2450m Uur:14:18

Cadetten Meisjes 2005+2004

1	1356	Peusens Fien	4	ATLA	8'00
2	1621	Tijtgat Marie	5	ADD	8'18
3	1128	Eskens Lena	4	TACT	8'24

4	1355	Palumbo Gaia	5	ATLA	8'28
5	1158	Vaesen Britt	5	AVT	8'32
6	1357	Lantin Estelle	4	ATLA	8'37
7	1830	Vandeput Kato	4	ADD	8'41
8	1053	Mandervelt Inse	5	SACN	8'45
9	1400	Francart Elodie	5	ADD	8'48
10	1052	Mandervelt Emke	5	SACN	8'51
11	1649	Cardinaels Michelle	5	LOOI	8'54
12	1146	Schutjes Marie	5	DALO	8'57
13	1129	Robben Janne	4	TACT	8'59
14	1124	Claes Kaat	5	TACT	9'03
15	9978	Vandeur Femke	5	NA	9'06
16	1399	Breban Linde	4	ADD	9'43
17	9981	Hendrickx Sterre	5	NA	9'45
18	1145	Michiels Lobke	5	DALO	9'49
19	1216	Boets Auke	5	AVT	10'00
20	1666	Hermans Lore	4	ADD	10'06
21	1665	Devillé Zoë	5	ADD	10'44

Cad 05+04 Heren 2920m Uur:14:23

Cadetten Jongens

2005+2004

1	9980	Van Nuffelen Wout	4	NA	10'37
2	1344	Santermans Warre	4	ACA	10'38
3	1172	De Smet Arjen	5	LOOI	10'39
4	1096	Jacobs Witse	4	KAPE	10'40
5	895	Tilmans Brecht	4	AVT	10'42
6	1524	Geusens Rens	4	LOOI	10'56
7	1343	Libert Lucas	4	ACA	10'56
8	1180	Volders Alexander	5	LOOI	11'08
9	1181	Hertogen Robbe	4	ATLA	11'50
10	1055	Vanderhoven Michael	4	AVT	11'54
11	1446	Knevels Warre	4	ADD	11'54
12	1378	Jaspers Robin	4	DCLA	12'05
13	832	Van de Schans Luca	5	SACN	12'08
14	1453	Luys Noach	4	AVT	12'23
15	1448	Van Vinckenroye Tijs	4	ADD	12'24
16	1227	Mentens Lennert	5	GENK	12'28
17	923	Burdzy Xander	4	DCLA	12'35
18	9963	Cupers Dorian	5	NA	12'50
19	1218	Vermeulen Helder	5	GENK	13'25
20	9965	Knuysen Yarne	5	NA	13'38

Mas Dames 3710m

Uur:15:01

Scholieren meisjes 2003+2002 & Mas +50

1	4244	Palmans Lieve	68	SACN	14'46
---	------	---------------	----	------	-------

4	4115	Geerits Els	60	AVT	16'47
6	3678	Dirix Dora	61	DCLA	17'08
7	3515	Hendrikx Frieda	53	SACN	17'09
8	3980	Reynkens Marleen	61	LOOI	17'29
9	4009	Strouwen Bea	67	ACA	18'03
10	3618	Palmans Mia	51	SACN	19'44
11	3534	Pinxten Marina	58	SACN	20'51
12	9983	Jans Liliane	53	NA	27'19

Sch 03+02 Heren 4345m Uur:15:20

Scholieren Jongens 2003+2002

1	3147	Weekers Korneel	2	ADD	14'56
2	3011	Biesmans Senne	3	ATLA	14'56
3	3119	Rouffa Bram	2	ADD	15'28
4	2203	Cambresier Maxime	2	RFCL	15'36
5	2854	Vaesens Dieter	3	AVT	15'56
6	3366	Vijgen Sander	2	ACA	15'57
7	2202	Bovy Victor	2	RFCL	16'23
8	3006	Nicolaes Julian	2	ATLA	16'30
9	3255	Ceyssens Martijn	3	LOOI	16'32
10	3269	Vandebosch Robbe	2	ADD	16'48
11	2856	Schraepen Remco	3	AVT	16'54
12	3017	Spauwen Bjorn	3	ATLA	17'13
13	3115	Broers Tom	2	ADD	17'40
14	3051	Vlayen Arne	2	TACT	17'42
15	9982	Buners Manno	3	NA	19'02
16	9953	Broeders Lennert	3	NA	19'13
17	2829	Cerulli Alexander	3	TACT	20'23
18	3038	Deiana Danilo	2	LOOI	20'54
19	3116	Coenen Yelvin	3	ADD	25'12
20	3419	Van Suetendael Xander	3	LOOI	28'09

Mas Heren 4345m

Uur:15:18

Masters Mannen +50

1	5838	De Vocht Peter	60	ROBA	16'13
2	6420	Schoels Marc	63	ACA	16'30
3	6587	Wolfs Michel	68	ADD	16'55
4	5579	Steenput Joris	62	DCLA	17'07
5	5866	Vandermaesen Ivo	60	DCLA	17'13
6	6270	Werckx Ludo	60	ACA	17'28
7	6880	De Vos Hugo	58	GENK	17'34
8	5434	Boghe Guido	62	TACT	17'49
9	6282	Pelgrims Edouard	55	ACA	18'07
10	4022	Deguella Benoit	62	SMAC	18'17
11	6474	Metten Ivan	65	ADD	18'20

12	6706	Neven Rudi	63	ACA	18'26
13	5961	Reynders Jos	57	LOOI	18'58
14	5886	Vrys Rudi	59	DCLA	19'32
15	6268	Ruymen Michel	56	ACA	19'51
16	5576	Poffé Ludwig	62	DCLA	20'00
17	5486	Maes Erik	64	DALO	20'07
18	5370	Sleurs Jan	48	SACN	20'35
19	5280	Molemans Willem	54	SACN	21'00
20	5487	Mannaerts Theo	63	DALO	23'13
21	5598	Hulsmans Pierre	45	LOOI	26'01

JSM Dames 5770m

Uur:15:35

Junior-Seniors-Masters-50 dames

1	3825	Vanden Bempt Sigrid	Mas	81	DCLA	21'45
2	4175	Gorissen Mieke	Mas	82	ADD	22'14
3	1886	Schreurs Anne	Sen	92	GENK	22'28
4	1126	BOVY MELANIE	Sen	98	WS	22'34
5	1666	Lambert Inneke	Sen	94	DCLA	22'44
6	480	Lemmens Britt	Jun	1	AVT	23'01
7	2089	Komen Mercy Jerono*	Sen	88	ATLA	23'50
8	3516	Tyskens Suzy	Mas	76	SACN	23'57
9	3991	Van Oosterwijck Chantal	Mas	79	ADD	24'05
10	2004	Meylaers Antse	Sen	99	AVT	24'10
11	2098	Driesen Jet	Sen	99	ACA	24'22
12	582	De Cock Ethyl	Jun	1	GENK	24'32
13	3658	Beelen Jessy	Mas	76	DCLA	24'34
14	2007	Helsen Heleen	Sen	97	ACA	24'38
15	9962	Slegers Anne Sophie	Sen	97	NA	24'39
16	3533	Tessens Liesbeth	Mas	76	SACN	24'47
17	3683	Heuninckx Sofie	Mas	78	AVT	25'17
18	2006	Helsen Sara	Sen	98	ACA	25'25
19	4187	Sobkowiak Martine	Mas	79	ACA	25'43
20	4254	Jamaer Els	Mas	79	ADD	26'39
21	9960	Keimes liesbet	Mas	77	NA	26'53
22	686	Ahmadi Paimana	Jun	0	GENK	27'25
23	2099	Driesen Loes	Sen	97	ACA	28'42
24	3830	Lenaerts Linda	Mas	82	ATLA	28'54
25	3660	Daniels Evy	Mas	74	DCLA	29'43
26	3824	Van Slycke Sarah	Mas	78	DCLA	30'24
27	1863	Dasque Roos	Sen	86	DCLA	32'40

JM Heren 7195m Uur:16:08

Juniors & Masters-50 Heren

1	6456	Peter Wilhelmus Cornelis*	Mas	79	ATLA	24'51
2	6039	Segers Davy	Mas	77	DCLA	24'53

3	725	Jaspers Gilles	Jun	0	ACA	26'15
4	6762	Partoens Tom	Mas	74	ADD	26'19
5	510	Jordens Jasper	Jun	1	DALO	26'27
6	128	Hubin Vincent	Jun	0	WACO	26'32
7	6458	Put Jonathan	Mas	81	LOOI	26'36
8	6403	Jacobs Kris	Mas	79	ADD	26'57
9	5871	Clerinx Raf	Mas	77	ATLA	27'10
10	5540	Artoos Tom	Mas	77	DCLA	27'13
11	5376	Debaere Filiep	Mas	77	AVT	27'15
12	456	Philippe Jasper	Jun	1	SACN	27'23
13	5497	Weytjens Ronny	Mas	74	AVT	27'27
14	6563	Santermans Jeroen	Mas	77	ADD	27'50
15	767	Verheijen Robbe	Jun	1	LOOI	27'53
16	5498	Verachttert Herman	Mas	69	AVT	28'02
17	6133	Stevens Christophe	Mas	81	ADD	28'30
18	9957	Debrock Guy	Mas	69	NA	28'53
19	6404	Vanderbeuken Stijn	Mas	80	ADD	29'02
20	5285	Leppens Peter	Mas	80	SACN	29'15
21	6726	Straetemans Stefan	Mas	76	LOOI	29'23
22	9958	Oud carlo	Mas	71	NA	29'23
23	6190	Raskin Lode	Mas	69	ADD	29'26
24	6755	Strouwen Jürgen	Mas	78	TACT	29'47
25	6481	Driesen Dimitri	Mas	70	ACA	30'01
26	6131	Vijnck Patrick	Mas	76	ADD	30'07
27	6218	Verstrepen Jan	Mas	74	GENK	30'29
28	5542	Burdzy Sven	Mas	71	DCLA	31'14
29	9959	Smets Dieter	Mas	77	NA	31'25
30	6595	Luyten Dennis	Mas	78	LOOI	31'35
31	6272	Lenaers Gert	Mas	70	ACA	31'52
32	5435	Boyen Bart	Mas	74	TACT	32'19
33	6766	Vertessen Bert	Mas	78	ADD	32'23
34	692	Coenen Yorg	Jun	1	ADD	32'24
35	5990	Vlayen Tommy	Mas	77	TACT	32'52
36	6484	Van Den Bossche Marnic	Mas	69	ACA	33'00
37	5277	Philippe Rudi	Mas	70	SACN	33'04
38	6213	Schillewaert Dirk	Mas	82	LOOI	33'09
39	875	Van Dorsselaer Jonas	Jun	1	ADD	34'40
40	6031	Hesius Tom	Mas	73	DALO	35'16
41	6738	Van Wassenhove Wim	Mas	71	DCLA	36'29

Sen Heren 8620m Uur:16:43

Seniors Heren

1	2272	Robben Tom	95	TACT	29'08
2	9956	Vanden Berk Hendrik	96	NA	29'27
3	2330	Poffé Chiel	93	DCLA	29'31
4	2748	Hubrechts Gijs	93	ADD	29'35

5	3000	Simons Wouter	96	GENK	29'38
6	3054	Max Ruben	86	ADD	29'52
7	2271	Robben Simon	99	TACT	30'12
8	2611	Molderez Tom	92	GENK	30'23
9	2859	Swennen Pieter	96	ADD	30'28
10	2860	Teuchie Arno	98	ADD	31'03
11	3098	Buttiens Leroy	85	ADD	31'12
12	3035	Vangeel Jonas	98	LOOI	31'44
13	9955	Bertels kenny	91	NA	32'22
14	2288	Mannaerts Niels	92	DALO	33'07
15	2318	De Vis Jeroen	93	DCLA	33'11
16	2845	Seynaeve Jurgen	90	LOOI	34'12
17	9954	Alexandre Ramos Manuel	84	NA	38'02
18	2290	Volders Jurre - 21	93	DALO	44'11

Sch 03+02 Dames 3710m Uur:15:00

Scholieren meisjes 2003+2002 & Mas +50

1	3497	Nijssen Annelies	2	ATLA	14'57
2	3818	Paps Bo	2	LOOI	16'11
3	3663	Willems Marie	3	ATLA	16'54

ADD

ATLETIEKLUB DE DEMER

VANDERSANDEN
BRICKS

orbix

BIO RACER
SPEEDWEAR

KAL
Kantoor Automatisering Limburg NV

-Fiscaplus
boekhoudkantoor

Belfius
Bank & Verzekeringen

-Fiscaplus
boekhoudkantoor

KwadrO
RAMEN & DEUREN

runners'
lab

VANDERSANDEN
BRICKS

ADD
ATLETIEKLUB
DE DEMER

BIO RACER
SPEEDWEAR

runners'
lab

KAL
Kantoor Automatisering Limburg NV

orbix

BIO RACER
SPEEDWEAR

KwadrO
RAMEN & DEUREN

-Fiscaplus
boekhoudkantoor

runners'
lab

KAL
Kantoor Automatisering Limburg NV

orbix

-Fiscaplus
boekhoudkantoor

Belfius
Bank & Verzekeringen

VANDERSANDEN
BRICKS

BIO RACER
SPEEDWEAR

ADD
ATLETIEKLUB
DE DEMER

VANDERSANDEN
BRICKS

runners'
lab

orbix

KAL
Kantoor Automatisering Limburg NV