

LCC ACA Veldloop

Afstanden dames

KAN	570 m	Aanloop + 1 kleine ronde
BEN	790 m	Aanloop + 1 kleine ronde met lus
PUP	1.090 m	Aanloop + 2 kleine ronden
MIN	1.530 m	Aanloop + 2 kleine ronden met lus
CAD	2.000 m	Aanloop + 1 kleine ronde met lus + 1 grote ronde met lus
SCH	2.870 m	Aanloop + 2 grote ronden met lus
JUN/SEN/MAS	4.280 m	Aanloop + 3 grote ronden met lus

Afstanden heren

KAN	570 m	Aanloop + 1 kleine ronde
BEN	790 m	Aanloop + 1 kleine ronde met lus
PUP	1.090 m	Aanloop + 2 kleine ronden
MIN	1.530 m	Aanloop + 2 kleine ronden met lus
CAD	2.870 m	Aanloop + 2 grote ronden met lus
SCH	4.280 m	Aanloop + 3 grote ronden met lus
JUN/MAS	7.100 m	Aanloop + 5 grote ronden met lus
SEN	8.510 m	Aanloop + 6 grote ronden met lus

UURSCHEMA

(benaderend)

12u15 KAN
12u30 BEN V 2010
12u36 BEN V 2009
12u42 BEN M 2010
12u47 BEN M 2009
12u53 PUP V 2008
13u00 PUP V 2007
13u06 PUP M 2008
13u12 PUP M 2007
13u19 MIN V 2006
13u28 MIN V 2005
13u36 MIN M 2006
13u43 MIN M 2005
13u51 CAD V
14u03 CAD M
14u17 SCH V
14u30 SCH M
14u50 JUN V
14u50 SEN V
14u50 MAS V
15u20 JUN M
15u20 MAS M